

口腔ケアで細菌の数を減らし 感染、重症化リスクを抑えよう

新型コロナウイルスは
どこから感染するの？

細胞内に侵入するのは、
細胞膜上にウイルスが持っている鍵と
同じ鍵穴が付いたドアがあるから、
そこから侵入してくるのです。

なぜ、味覚障害が起こるの？

舌の上にたくさんのドアがあって、
ウイルスがここから体内に侵入するから
味覚がなくなるのです。

口の中が汚れていると、
なぜ重症化するの？

ウイルスによるダメージと
口腔内細菌によるダメージが重なることで、
肺炎の状態が極端に悪くなり、重症化します。

どうしたらいいの？

毎食後の歯みがき・舌みがきなど
口腔内清掃をしっかりと下さい。

口腔ケアで、細菌の数を減らし、 感染・重症化のリスクを抑えましょう



毎日の歯みがき

毎食後の歯みがきが
大切です



舌みがき

舌ブラシやガーゼで、
舌の奥から前へ
2～3回拭き取りましょう

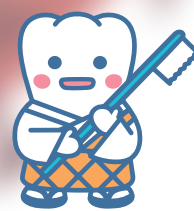


歯科医院でのプロケア

定期的に歯科医院で、
お口のなかをキレイに
してもらいましょう

北区歯科医師会からの大切なお知らせ
ご存じですか？

口腔ケアがウイルス感染の予防に有効なことを！



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

来院が困難な方は、電話での相談も可能です。