

北区歯科医師会からの大切なお知らせ

ご存じですか？

口腔ケアがウイルス感染の予防に有効なことを！

口腔ケアで細菌の数を減らし 感染、重症化リスクを抑えよう

新型コロナウイルスは
どこから感染するの？

細胞内に侵入するのは、
細胞膜上にウイルスが持っている鍵と
同じ鍵穴が付いたドアがあるから、
そこから侵入してくるのです。

なぜ、味覚障害が起こるの？

舌の上にたくさんのドアがあって、
ウイルスがここから体内に侵入するから
味覚がなくなるのです。

口の中が汚れていると、
なぜ重症化するの？

ウイルスによるダメージと
口腔内細菌によるダメージが重なることで、
肺炎の状態が極端に悪くなり、重症化します。

どうしたらいいの？

毎食後の歯みがき・舌みがきなど
口腔内清掃をしっかりと下さい。

口腔ケアで、細菌の数を減らし、 感染・重症化のリスクを抑えましょう



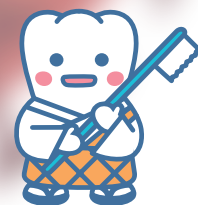
毎日の歯みがき
毎食後の歯みがきが
大切です



舌みがき
舌ブラシやガーゼで、
舌の奥から前へ
2～3回拭き取りましょう



歯科医院でのプロケア
定期的に歯科医院で、
お口のなかをキレイに
してもらいましょう



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん