

北区歯科医師会からの大切なお知らせ

ご存じですか？

口腔ケアがウイルス感染の予防に有効なことを！

口腔ケアで細菌の数を減らし 感染、重症化リスクを抑えよう

新型コロナウイルスは
どこから感染するの？

細胞内に侵入するのは、
細胞膜上の受容体(ACE2)に
結合するからです。

なぜ、味覚障害が起こるの？

舌の上にたくさんの受容体があって、
ウイルスがここから体内に侵入するから
味覚がなくなるのです。

口の中が汚いと、なぜ重症化するの？

免疫力が低下した肺に
虫歯菌や歯周病菌が侵
入して繁殖するからです。

どうしたらいいの？

毎食後の歯みがき・舌みがきなど
口腔内清掃をしっかりして下さい。

口腔ケアで、細菌の数を減らし、 感染・重症化のリスクを抑えましょう



毎日の歯みがき

毎食後のはみがきが
大切です



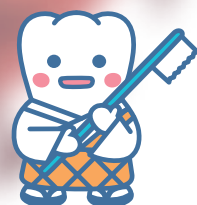
舌みがき

舌ブラシやガーゼで、
舌の奥から前へ
2～3回拭き取りましょう



歯科医院でのプロケア

定期的に歯科医院で、
お口のなかをキレイに
してもらいましょう。



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

まずは、裏面に記載の
北区歯科医師会会員診療所にご相談ください。
来院が困難な方は、電話での相談も可能です。

一般社団法人 大阪北区歯科医師会
一般社団法人 大阪市大淀歯科医師会